Konzeption

*sig@online - **S**elbsterfahrung **i**n der **G**ruppe*

Rhythmus: monatlich an einem Wochentag

Dauer: zwei Zeitstunden (120 min), sechs Monate, Verlängerung möglich

Anzahl: max. 6 (sechs) Teilnehmende

Kosten: 75,00 € (incl. USt) / pro TN

Themen: persönliche Themen des Lebens von je zwei Teilnehmenden

Verlauf A:

1. Themen werden im Vorfeld als Bedarf signalisiert (1-2 Tage vorher)
2. Der TN-Klient stellt sein Thema in der Gruppe vor (ca. 15 min) + emotionale Skalierung
3. Die Gruppe und der Therapeut/Coach können Nachfragen stellen
4. Der TN-Klient zieht sich für etwa 15 min zurück
5. Die übrigen TN beraten sich in Form von „reflecting team“ über das „Problem“
6. Der TN-Klient greift Impulse aus dieser Beratung auf (Lösungen, Aspekte…)
7. emotionale Skalierung

Die Aufgabe des Therapeuten / Coach ist einerseits, den TN-Klienten zu begleiten, schwierige Prozesse zu übernehmen, grundsätzlich einzugreifen, um den TN-Klienten auch zu schützen. Er achtet auf Empathie und bedingungslose Annahme, auf entsprechende sprachliche Äußerungen.

Verlauf B:

1. Themen werden im Vorfeld als Bedarf signalisiert (1-2 Tage vorher)
2. Der TN-Klient stellt sein Thema in der Gruppe vor (ca. 15 min) + emotionale Skalierung
3. Die Gruppe und der Therapeut/Coach können Nachfragen stellen
4. Der Therapeut/Coach bearbeitet allein mit dem TN-Klient das Thema
5. Regelmäßig wird die Gruppe eingebunden (Feedback-Funktion, Nachfragen)
6. Am Ende des Prozesses kann die Gruppe noch mal ein Feedback geben
7. emotionale Skalierung

Die Aufgabe des Therapeuten / Coach ist den TN-Klienten im Prozess zu begleiten, auf die Reaktionen der Gruppe zu achten, deren Äußerungen gut einzubinden. Er achtet auf Empathie und bedingungslose Annahme, auf entsprechende sprachliche Äußerungen.

Verlauf C:

1. Themen werden im Vorfeld als Bedarf signalisiert (1-2 Tage vorher)
2. Der TN-Klient stellt sein Thema in der Gruppe vor (ca. 15 min) + emotionale Skalierung
3. Die Gruppe und der Therapeut/Coach können Nachfragen stellen
4. **Gemeinsame Übungen** in der Gruppe (z.B. Hypnose, Stuhlübungen)
5. Regelmäßig wird die Gruppe eingebunden (Feedback-Funktion, Nachfragen)
6. Am Ende des Prozesses kann die Gruppe noch mal ein Feedback geben
7. emotionale Skalierung

Bedingungen:

§1 Die Gruppe unterschreibt zu Beginn einen Vertrag, in welchem alles in der sig@online der **Verschwiegenheit** unterliegt.
§2 Die TN verpflichten sich, **aktiv** am Prozess der sig@online mitzuarbeiten.
§3 **Kosten** werden monatlich überwiesen, können aber auch zu Beginn für sechs Monate gezahlt werden.

© 2020 by Praxis Gestaltgeben, Inh. Rainer M. Müller, Herrenstraße 4, 94104 Tittling
www.erfuellterleben.com